如果您想定制一场难忘的跨国欢乐恋爱之旅！

永久防丢微信公众号：搜 张建国定制游 就知道了

微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4 或 zjgdzy6

QQ 客服：1209264382 电报 telegram 客服：@zjgdzy3

我们官网①：www.zjgdzy.net （干货版请用 edge 浏览器访问）

我们官网②：www.yuenananheiyou.com （绿色版）

已经开通的线路：越南胡志明市、河内及北宁、头顿海边别墅伴游团 + 老挝万象 + 日本东京及大阪 + 老挝万象 + 俄罗斯莫斯科

我们是专业的上海运营团队！

对 4 人及以上的上海团友报名，我们提供面对面上门咨询服务！对于其它非上海团友，如果您来上海出差或者旅游，我们将免费提供各种资源共享服务，保证让您晚上有个好去处！现在玩的几乎没有了，只有小项目可以自己去！

（更新 2025 年 06 月）

专业的团队 + 高效的服务 + 全面的品质

张建国定制游 - 三哥整理

2505 那年风花雪月，我生命中无悔的浪漫印记 01

前言

从 19 年自己就关注到了建国暗黑游，19 年那个时候越南还没有很火，那时候去了泰国潇洒放松，后来泰国价格据说一直走高，后来又经历三年疫情实在是没机会出国，上次年假自己去

了一趟澳门，价格更高，而且澳门水疗时间只有一个小时，确实不太尽兴。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

这一次受到前一段时间缅甸诈骗的影响，对东南亚旅游心有余悸，出发前调查再三，生怕建国团也会骗人，犹豫是否要报名，后来心想错过此次下次休年假又是半年以后，心一横，报名！不能留有遗憾。在出发前很是担心，我甚至和朋友约定了暗号，让朋友感觉形势不对立刻报警，但是这些都是多虑了，各位读者大可放心去，建国旅游非常靠谱，消费透明，管家会把每天的账单发到群里，你玩哪个吃哪个就A哪个钱，你不愿意消费就在屋里躺着，愿意出去玩，就是专车接送，班车忙不开管家也会打车送你，而且你愿意玩哪个项目就去哪个项目，不必迁就大部队行动。话不多说，开始游记流水账介绍。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

第一天

我是凌晨五点抵达，办的是电子签，需要换成另纸签才能过关，建议大家一定要一次性办好另纸签，因为海关的效率太低，而且由于我抵达较早还不能走快速通道，过关排队确实要很久，基本上一个人要一分钟到一分半左右，你可以算下前面排多少人需要等待多久。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

微信客服：zjgdzy3
QQ客
张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG
越南胡志明＋河内

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

抵达后上了车司机会给你一张电话卡，到酒店然后入住即可，入住后由于太疲惫，我就睡了一会。中午 12 点，准时楼下集合，另外两个大哥的住宿预算较高，和我们不是一个酒店，第一天有一些团友还没到达，所以第一天下午只有四个人。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

TRANG (VIETNAM)
6th - 7th - 12A Floor
Gold Coast Shopping Mall
01 Tran Hung Dao Street, Loc Tho War
+84 916 533 236
info@nhahangngon.com.vn
www.nhahangngon.com.vn
+855 (0) 23 987 151
info@ngonpnh.com
www.ngonpnh.com

首先我们吃了一顿越南菜，我平时喜欢重油重辣，对这些清淡的食物倒并不感冒，之后统一组织换了钱。波波建议我们先来一个素一点的项目，就推荐了半套店。在我们去半套店的路上，又有人提议去个小龙宫，导致车一会往这开一会往那开，后来终于决定好去到了小龙宫（红龙），红龙的设施很好，里面有干蒸汗蒸淋浴浴缸普通的床和水床，妹子大概有十来个，我挑了一个整体感觉很瘦，但是大胸大屁股的女生。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

进门之后妹子让你自己先蒸一下，我拉着妹子一起，但是妹子说怕妆花掉一直推辞，我也没有强求。简单的蒸了一下，就和妹子一起去浴缸里面洗澡，妹子会仔细的给你浑身洗了一遍，我仔细观察妹子的胸很大，虽然比较软，但是感觉应该也是假的（据说有一种方法是注射脂肪）。

洗完以后妹子会让你躺在床上，然后就是类似莞式服务一样，用嘴在身上漫游，可以毒龙。后来我急不可耐的插了进去，这个妹子很怕痛，一直想慢慢的让我进入，但是我没管她直接就怼了进去。我这个人玩法比较变态，喜欢从后面后入，然后用力打屁股，这个女生的屁股很大很软，摸起来手感很好。但是我变换了好多种姿势一直没射出来，后来就让妹子帮我打了出来，但是已经觉得非常满足了。这时妹子端上来一碗乌鸡汤，里面有一整只乌鸡给你补身体，我刚吃了饭没什么胃口，随便吃了两口剩下妹子都吃掉了。吃完以后妹子又给做了一个全身的按摩，这些流程都结束后一共才用了一个半小时，规定时长是两小时，我看大家都出来了我也跟着出来了，和大家交流下心得，感觉大家整体都很满意，之后回酒店短暂休息，准备下一场的战斗。

CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG
官网①：www.zjgdzy.net
官网②：yuenanandheiyou.com
微信公众号：张建国定制游
微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 客服：1209264382
越南胡志明 ✦ 河内 ✦ 日本东京 ✦ 老挝万象

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

晚上五点钟集合，团里又多了几位成员，波波带我们
肉河粉，味道还算不错，这家店的粉是细的。

Open : 6AM - 3AM

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

这家店的粉是细的。

吃了粉后，大家决定去龙 K。这家 KTV 的穿着还是很大胆的，女生基本都是丁字裤加薄纱，非常露，由于我们去的早，所以来试台的妹子有很多，这里面建议大家一定要早点预定早点到，去晚了高颜值的都被挑走了，第一批进来了三十余个女生，整体颜值都很高，我挑中了一个身材高挑，胸略有下垂（但是是真的，比较大）的清纯女孩子，好像大学生。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

之后就和国内的 KTV 差不多，摇色子做游戏。他家妹子是跑台的，如果对这个女孩子很满意可以锁台，她就不会陪别人了但是锁台价格也高要有钱 150 万，如果不锁台价格是 70 万，但是妹子会同时陪两个台，这里建议可以点两个女生都不锁台，让她两人竞争，另外过夜长钟 600 万，短钟 400 万。如果说真的遇到一眼万年的女孩子，不想让他去陪别人可以锁台。团里的一些大哥都选了两个，我刚来经验少就立刻锁台了，后来第二批又进来 30 多个，质量更好，只是自己觉得刚挑中的也很好看，于是也就做罢。

选中的女生会在晚上 11 点半下班来到你的酒店，在女生抵达
里大哥又去吃了河粉，强烈推荐入住酒店旁边的河粉
其林餐厅很火爆。这个女生到了后需要自己下去接上
衣服我才发现，她的肚子上有一条疤，但是我不是很
，女生晚上有点累了，一直催着我结束，但是我一直
，但是搞了好久筋疲力尽，到了早上 6 点她要回家，
催我再来一次，这一次我直接后入结束战斗。虽然这个妹子有点机车，肚子上有疤，但是一看到她这张脸，所有的都可以原谅她。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

QQ 客服：1209264382
张建国定制游
越南胡志明+河内+日本东京
CUSTOMIZED TOUR FOR ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

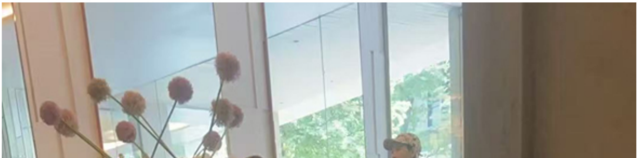
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

第二天

送走妹子后，我又睡了好久，起床吃了酒店的自助早餐，然后12点下楼集合。第二天中午依旧吃的越南菜，下午第一站去了一个韩式理容店，从头到脚来了一遍清洁和按摩，为你服务的女生不可选择，颜值也一般，但是整体服务很到位，进店后会让你勾选你想要的项目，我把所有的都勾选了一遍。

张建国定制游



张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。

张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG
官网①: www.zjgdzy.net
官网②: yuenananheiyou.com
微信公众号: 张建国定制游
微信客服: zjgdzy3
QQ 客服: 1209264382
越南胡志明 + 河内 + 日本东京 + 老挝万象

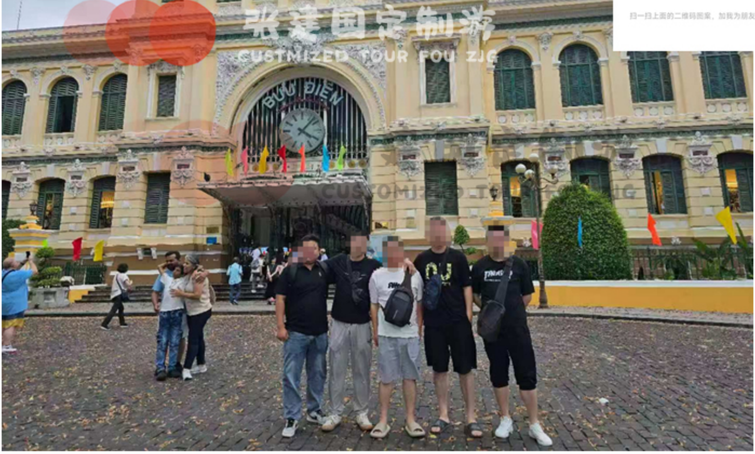
张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。



张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

晚上本来管家推荐的是 BOSSKTV 但是管家介绍完 BOSS 后感觉这家有点坑，费用贵，女孩子机车，后来我们查了谷歌的评价也不太好，后来我们一致决定还去昨天的龙 K。由于我们抵达的比较晚，今天妹子的数量和质量比第一天下滑不少，但是大家有了昨天的经验，都没着急挑选，基本上也挑到了心仪的妹子，有几位挑选的还是第一天的女生。

我扫了一圈，发现能出去的女生没有太心动的，但是有个女孩子一直对我笑，颜值 7 分，就是她了。选到她以后才发现她特别主动，她说她觉得我长得很帅，所以在试台就一直对我笑（我曾经看到过一个商 K 攻略，一定要找冲你笑的女孩子，如果她连试台的时候都不笑，如何能给你提供足够的情绪价值。）这个女孩子主动到会主动要求亲亲，疯狂的闻我衣服的味道，很

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

体贴很温柔，依旧是喝酒摇色子倒没有太多新意。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。
张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

大神发到群里的双 feifei

晚上 11 点半妹子如约而至，我先带着妹子去了昨天的那家米其林牛肉粉店，那晚还下着雨，我牵着妹子的手，在雨里小跑，感觉很是浪漫。废话不多说，回到酒店直接开干，这个妹子简直太主动了，可以满足你任何要求，我问她可否独龙，她说可以。而且她很难满足，下面水很多，她把我压在身下，主动亲我，一度感到亲的窒息，我连续变换了很多姿势，我在操得时候叫妹子“骚逼”，她问我“骚逼”是什么意思，我也不知道怎么用英语解释，我只能说是 beautiful 的意思，我让她说“我是骚逼”，她可能觉得这个是一个好词，她一直大声喊“我是骚逼，我是骚逼”，后来我不太好意思了，我和她说这个是

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

bitch 的意思，但是她也没理解这个英文单词，还是一直在喊，很有意思。

搞了好久依然射不出来可能是喝酒的缘故，后来没办法我问她能不能射她嘴里，她也同意了，后来一点不落的全都射到嘴里，她说这是第一次有男生射到嘴里，她还觉得味道有点甜（是不是这两天饮料喝的有点多）。射完后没多久，她说老公我还要，那时候我又困又累只能做罢。

第二天早上，她问我几点出发，我说 12 点，她是想陪我到 12 点的，但是我想自己再休息下，我在九点左右和她说再做一次，然后去吃早餐，这一次我提出了一些小变态要求，比如让她跪地上给我口，从后面拍视频等等，最后我问她能不能射脸上，她欣然同意，射完后她居然像做面膜一样，抹了一脸，倒让我觉得有点恶心了哈哈哈。后来一起和妹子下楼吃了早餐，把她送走。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG
张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG

官网①：www.zjgdzy.net
官网②：yuenananheiyou.com
微信公众号：张建国定制游
微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 客服：1209264382
越南胡志明 + 河内 + 日本东京 + 老挝万象

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

第三天

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

第三天中午集合，首先去吃了猪扒饭，但是由于早上 10 点刚吃完早餐，11 点左右又去吃了一个越南法棍，中午吃饭就喝了一瓶饮料做罢，下午和波波讲自己玩不动了，想找一个伴游陪自己溜达溜达，由于没有提前定的原因，在 3 点左右才找到一个临时有空的女孩子。

张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG
官网①: www.zjgdzy.net
官网②: yuenananheiyou.com
微信公众号: 张建国定制游
微信客服: zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 客服:
张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

我们首先去了 landmark81 大厦，在 70 多层喝了咖啡，俯瞰越南全景，这个女生身材很好，身高 164（这在越南女生中算是很高了），是胡志明大学的学生，只有 19 岁，年轻就是不一样，屁股很翘，而且很有弹性，能感受到屁股上的肌肉，胸也很挺，手感微硬，她说没有整过，我自己也判断不出来，因为确实年轻的女孩子身上的肉确实很结实不是那种松松垮垮的，妹子不太说汉语，只会简单几个词，而且十分害羞，并不主动，本身我自己也属于 i 人，喜欢被动，所以我们的交流倒并不多。

张建国定制游-三
哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

官网①：www.zjgdzy.net
官网②：yuenananheiyou.com
微信公众号：张建国定制游
微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 客服：1209264382
越南胡志明＋河内＋日本东京＋老挝万象

喝完咖啡，晚餐吃了日本烧肉，妹子提出去酒吧蹦迪（本人倒不喜欢嘈杂的氛围，不过我看环境还好也就同意去了），但是酒吧太火爆没有位置，我们就去了西贡河边看了夜景喝了咖啡，之后就回到了酒店。妹子把衣服脱了衣服去洗澡，这身材确实很好，身体比较白，屁股很翘（我对屁股翘的女生没有抵抗力），但是妹子卸妆后颜值比较一般，脸有点黑，但是妹子卸妆后特别像我大学追而未果的白月光（白月光皮肤较黑，但是身高172，身材很好，长发飘飘），一度让我做的时候有点恍惚，妹子下面刮的干干净净，而且下面是一线天还比较粉，确实是年轻人，为了多干一会屁股，我在女上一会之后直接后入，妹子下面属于那种又有水又紧的感觉，特别舒服，腰臀比很夸张，很有视觉冲击力，没到一会我就缴械投降了。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG
张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG
官网①：www.zjgdzy.net
官网②：yuenananheiyou.com
微信公众号：张建国定制游 7
微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 客服：1209264382
越南胡志明 + 河内 + 日本东京 + 老挝万象

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。

睡到一早，嗓子痛的实在厉害，身体虚的不行，但是为了不留遗憾，我又和妹子做了一次，但是每个姿势都没太久，因为我并不想射出来，重在体验，在后入时我又想录像，妹子没同意，但是我没管她强行录像，她一看拗不过我也就同意了。各个姿势体验一遍后，和妹子买了感冒药，就把妹子送走了。

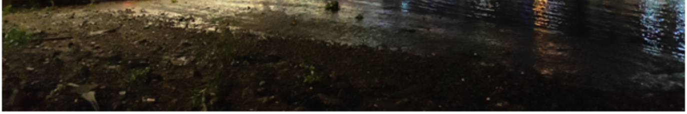
官网①：www.zjgdzy.net
官网②：yuenananheiyou.com
张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG
微信公众号：张建国定制游
微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 客服：1209264382
越南胡志明 + 河内 + 日本东京 + 老挝万象
张建国定制游

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
官网①：www.zjgdzy.net
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG
官网②：yuenananheiyou.com
微信公众号：张建国定制游
微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 客服：1209264382
越南胡志明 + 河内 + 日本东京 + 老挝万象

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。



第四天

第四天是最后一天了，中午去吃了咖喱饭，这个很对胃口，很好吃。吃了饭以后我想去洗一个残废澡，波波便单独安排了我过去，为了不留遗憾我选了两个妹子。

这个残废澡内的设施和第一天的龙宫差不多，只是没有炫酷的灯光，没法挑妹子，她们会主动进你房间，你看好就留下，看不好可以要求换人，我选了两个身材高挑女生，其中一个有172，服务内容还可以，妹子会给你洗澡，你独自坐在浴缸里，她俩拿着淋浴给你洗澡，洗完之后她们就给你全身漫游，这里面包括了口，毒龙，再次期间你可以用手去插她们的的逼，这个是别人家没有的，其中一个妹子给我口的时候，我左右手各一个，这俩妹子下面也属于水又多又紧的类型，其中右边的妹子可以插两根手指，左边的更小只能插一根手指，这个场面很刺激，没有多久就这个，全部射到了妹子的嘴里。

射完后，妹子就开始给你按摩，这的妹子基本都不会说汉语，没什么交流，空调特别冷，我和她们说了好多次，她们都没理

解我的意思，就导致整体体验有点差强人意（另一方面确实欲望下降，玩不动了）。

到了晚上我们又去吃了米其林河粉，之后去了裸 K。第三天在我选择伴游的时候他们就去了裸 K，闹得我心里直痒痒，由于机票没法改签，我甚至重新买了一张机票，就为了体验下裸 K。可能我们去的比较晚妹子并不多，但是整体颜值很高，很年轻。

如果您想定制一场难忘的跨国欢乐恋爱之旅！

永久防丢微信公众号：搜 张建国定制游 就知道了

微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4 或 zjgdzy6

QQ 客服：1209264382　　电报 telegram 客服：@zjgdzy3

我们官网①：www.zjgdzy.net （干货版请用 edge 浏览器访问）

我们官网②：www.yuenananheiyou.com （绿色版）

已经开通的线路：越南胡志明市、河内及北宁、头顿海边别墅伴游团 + 老挝万象 + 日本东京及大阪 + 老挝万象 + 俄罗斯莫斯科

ULIKE
ULIKE

我们是专业的上海运营团队！

对 4 人及以上的上海团友报名，我们提供面对面上门咨询服务！对于其它非上海团友，如果您来上海出差或者旅游，我们将免费提供各种资源共享服务，保证让您晚上有个好去处！现在玩的几乎没有了，只有小项目可以自己去！

(更新 2025 年 06 月)

专业的团队 + 高效的服务 + 全面的品质

张建国定制游 - 三哥整理

2505 那年风花雪月，我生命中无悔的浪漫印记 02

我们四个人都选好后，妹子们主动脱衣服，真的是全裸！之后就是喝酒玩色子，玩了一会后，我们几个男的也把上衣一脱，开始给妹子混战抱着乱摸乱摇，场面很是色情，其中有一个大哥提议，把点燃的烟侧放在瓶子上，让妹子用下面夹起来，烟

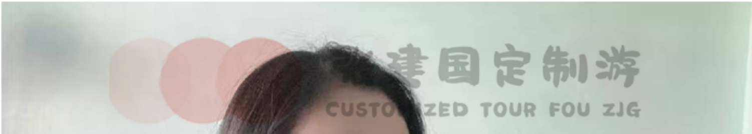
不灭不掉就给 50 万小费，这四个女生一个比一个主动，都过去用逼夹烟。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

由于兴致实在是不高,加之感冒的缘故,并没有觉得很 high（今天主要是见识为主，这几天玩的太多，导致阀值太高）如果把裸 K 放到第一天一定会非常 happy。玩完以后我就去了机场，结束了这场四天三晚的胡志明之旅。

总的来说，这四天三夜玩的很爽，有激情也有遗憾，激情是确实感受到了和国内不一样的玩法，开了眼界，见了世面，遗憾是因为自己身体不争气，最后两天感冒实在是难受影响状态，另外就是没掌握好游玩顺序，前几天把自己搞的好累，后两天没有玩好。最后最后，要表白一下管家小慧，这个女孩子是我的理想型，有保护的欲望，我没法用那种形容风尘女子的词语来形容她，不能玷污她的美好。身材娇小，长发飘飘，干净，清纯，温柔，贤惠，她一笑我的心都要化了，我和她开玩笑说，等你能独自带团了，我一定去报你带的团。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG



张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

微信客服：zjgdzy3
QQ
张建国定制游
CUSTMIZED TOUR FOU ZJG
越南胡志明 + 河内

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

小慧的头像，真人更耐看

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

拍糊了，现场太震撼了

尾记

来越南胡志明此行的目的是什么，我想大家没有什么明确的答案。团里的几位大哥都已到了不惑或是而立之年，钱早已经赚到的是身外之物的程度。来到这的目的可能纯粹是放松。

和团里的一位大哥聊天，大哥为自己的女孩子，买了礼物开了豪华酒店，大哥说风尘味好体验，自己青春的感觉不好找，昨天这个妹子带给我这种感觉，那算她演技好，我多付这点和我的青春比算啥。我们来到这里一方面也是找到自己的青春，用金钱去弥补当时青春的遗憾。昨天晚上的女生在卸了妆以后有几分像我大学时的白月光，十年前，当时还在读书的我由于比较害羞以及缺少足够的钱去追女孩子，导致表白失败。十年过去了，确依然忘不了大学时光里的那一份美好与遗憾。

张建国定制游

这三晚像是谈了三场短暂的恋爱，第一天的女生害羞漂亮，虽然她配合度一般，虽然她早上一大早就要走，但是这个女生梳了四个麻花辫，笑起来时两只眼睛眯成一条线如沐春风，喝酒

玩游戏时，她输了会娇嗔，俏皮的像假装生气的女朋友，就好像刚刚进入恋爱期的女生，有些许矜持但又十分温柔。

第二天的女生，身材小巧，长相虽然不出众但是十分可爱，像一只粘人的小猫咪，对你言听计从，我们一起吃宵夜一起吃早餐，她爱你身上的每一个地方，也愿意为你做你喜欢的任何事，就像进入热恋期如胶似漆的情侣。

第三天的女生，虽然长相普通，但身材十分火辣，虽然话不多显得些许高冷，但是举手投足之间会展现对你的关心，这就像刚刚确立恋人关系的情侣，小心翼翼却又流露爱意。这三晚的短暂爱情，不禁让人想起大学追而未果的白月光，想起和自己从陌生人步入热恋的前女友。

张建国定制游

感谢此次胡志明之旅让我谈了三场不同感觉的恋爱，虽然短暂，但是弥足珍贵，没有人可以一直拥有青春和对青春的感觉，但是每个人都想寻找青春，都有权利寻找青春，祝愿我们永远年轻，永远热泪盈眶。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

给各位团友的忠告建议

1 来越南第一天千万不要玩的太猛，大家在出发前肯定是非常期待，所以一落地越南大家恨不得每个人来好几发，但是

以我们团为例，第一天下午去了小龙宫，晚上又去了龙 K，每个人第一天都有 3-4 发，非常消耗体力，第二天导致大家兴致全无，所以强烈建议大家循序渐进，逐步深入，头几天不要玩的太猛，以免影响整个行程。其实管家在出发前也提出了建议，但是团友们都精虫上脑，听不得一点建议，导致第一天就把自己搞得很疲惫。

2 参团前一定要看官网各类攻略，虽然管家会把行程安排好，去目的地前会给你讲清楚玩法，但提前做好功课一是方便你快速理解管家意图，二是方便自己能够判断管家推荐给你的活动是否适合自己，一定要合理控制火力输出！

3 越南蚊虫太多，本人是极易遭蚊子的体质，来这几天腿被咬肿，建议可以提前备好驱蚊药，或者让管家带你在本地买一个白虎膏（类似风油精）效果很好，涂抹后很舒服。

4 对于各类吃货来说，各种网红苍蝇馆子距离入住的酒店都不算远，如果大家喜欢吃东西，可以利用上午或者宵夜的时间打卡品尝，也可以让管家去购买，有一家网红越南法棍，和一家牛肉河粉的米其林餐厅非常值得体验。

5 还是建议大家在出发前养好身体，预备充足的子弹，来这才

发现子弹真不够用，团友们都过了 20 多岁的黄金年龄，身体遭不住了。这几天基本都是与酒色为伴很伤身体，来之前最好将身体状态调养到最佳，有条件可以锻炼身体，本人出行前工作压力较大导致嗓子轻微发炎，来越南后连续几天喝酒熬夜和冰饮料最重要的是出水，终于在最后一天嗓子痛的遭不住了。

CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

6 对于自己不喜欢的项目，要明确提出和表达，建国团把每人都奉为上帝，如果有不想去的项目，管家都会为你安排好你想去的地方，所以一定不要不好意思开口。

7 越南女孩子很少有汉语说的特别溜的，有时想和妹子深入聊天还是比较困难，所以想带妹子回酒店谈心的话，长钟慎点。但是越南女孩子整体性格都比较温柔，如果你们二位相处融洽的话，一些变态的小要求女生也会尽量满足（比如我要求射妹子脸上和嘴里，以及从后面拍照，妹子都半推半同意了，但前提是前期你要足够绅士，让妹子觉得你是一个值得信赖的人。）

8 如果不是特别赶时间建议玩五天，玩的时候一定要洒脱随性，要根据自己的兴致和身体情况去玩，记住你是去度假休闲的，不是去旅游完成任务的。因为不一定就是只去这一次越南！不要本着好不容易来了，就一定要体验所有的景点，体验所有的玩法，每天搞好几发把自己玩的很累（如果体力强当我没说）！真正会玩的任就是很随意，每天睡到自然醒，下午有精力就去

体验项目，没精力就玩点素的或者去喝咖啡在酒店休闲喝茶，等晚上去把妹，然后量力而行，一次舒服了就没必要第二次。

这样下来只是把女人当成了生活的调剂，而不是作战任务。团里就有这两位大哥，一位是建国老团员，知道各类玩法，所以只玩自己感兴趣的，其余时间就是休闲，另一位不喜欢把自己搞得太累，一切以放松娱乐为主，尽兴就好，这两位老大哥确实是洒脱，下次再报名建国团一定要以这样的方式去玩耍。

9 子弹用时方恨少，建议大家来之前多攒一攒，多锻炼身体，调整好身体状态，才能更好的战斗，波波说我们这个团是他带的战斗力最差的一届。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁
扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJ

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

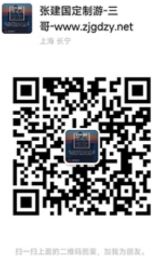
张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

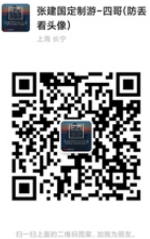
张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG



张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net

上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。



张建国定制游-四哥(防丢看头像)

上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。

官网①：yuenanhaiyou.com

微信公众号：张建国定制游+

微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy4

QQ客服：1209286382

[illegible]

张建国定制游

Customized Tour [illegible]

张建国定制游-四哥(防丢看头像)

上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为好友。

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net

上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)

上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

官网①：www.zjgdzy.net
官网②：yuenananheiyou.com
微信公众号：张建国定制游 [illegible]
微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy[illegible]
QQ 客服：[illegible]
[illegible]

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net

上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG
官网①：www.zjgdzy.net
官网②：yuenanheiyou.com
微信公众号：张建国定制游
微信号：zjgdzy3 或 zjgdzy4
QQ 号码：[illegible]
[illegible]

张建国定制游－四哥(防丢看头像）

上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-三哥-www.zjgdzy.net
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

官网①：www.zjgdzy.net

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游

官网①：www.zjgdzy.net

官网②：yuenanheiyou.com

微信公众号：张建国定制游

微信客服：zjgdzy3 或 zjgdzy6

QQ客服：[illegible]

[illegible]

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游

CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

张建国定制游
CUSTOMIZED TOUR FOU ZJG

张建国定制游-四哥(防丢看头像)
上海 长宁

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。